

पं. देवी प्रसाद चौबे शासकीय महाविद्यालय साजा,  
जिला बेमेतरा छ.ग.

[govtcollegesaja@gmail.com](mailto:govtcollegesaja@gmail.com),


college code 1702,

साजा दिनांक 4.5.2021

// सूचना / अपील //

दो गज दूरी-मास्क है जरूरी।। महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि कोविड-19 महामारी से बचने हेतु शासन द्वारा समय समय दिये गये गाईड लाईन का पालन करें। यह वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति पर फैलता है। इस वायरस से कैसे बचा जा सकता है उसके लिए निम्नलिखित बातों पर ध्यान दें।

1. सामाजिक दूरी बनाये रखे एवं बेवजह घर से बाहर ना निकले।
2. मास्क अनिवार्य रूप से मुंह और नाक पर बांधे।
3. दिन में कम से कम दो बार भांप जरूर लेवे।
4. अपने हाथ साबुन और पानी या अल्कोहल युक्त हैण्डरब से साफ रखे।
5. जिन्हें सर्दी या फ्लू जैसे लक्षण है उसे एक मीटर दूरी बनाये रखे।
6. पर्याप्त नींद व आराम करें।
7. गंदे हाथों से अपना मुंह और नाक को ना छुये।
8. घर में योगा/व्यायाम करें साथ ही साथ फल में संतरा का अधिक सेवन करें।
9. सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना अनिवार्य है।
10. अरोग्य सेतु एप डाउनलोड कर ब्लूटूथ हमेशा चालू रखे।

  
प्राचार्य  
पं० देवी प्रसाद चौबे  
शासकीय महाविद्यालय साजा  
जिला, बि. बेमेतरा (छ.ग.)  
जिला-बेमेतरा (छ0ग0)